INFOMAGAZIN

VIELE NEUERUNGEN BEI DER SCHIGYMNASTIK“

Dank unserem neuen Trainerteam starteten wir mit viel Schwung in die Vorbereitung auf den Winter.

Susanne Feichtinger und Engelbert Gillesberger besuchten ein 2„-teiliges Seminar für Jugendtraining.

Erstmals bieten wir 3 Trainingsgruppen, Kinder, Schüler und Erwachsene an. Jeden Freitag ab 17 Uhr 30 beginnen die Kinder,

dabei zeigen Petra Holzinger und Angelika Baumgartner abwechslungsreiche Übungen und lustige Spiele vor.

Ab 18 Uhr 30 tanken die Schuler mit Susanne und Engelbert Kondition. Dabei wird schon intensiver trainiert, trotzdem soll der Spaß nicht zu kurz kommen.

Um 19 Uhr 30 sind die Erwachsenen an der Reihe. Dabei versuchen wir unsere Beweglichkeit für den nächsten Winter zu verbessern.

Thomas und Franz sorgen für ein Programm das jeder mitmachen kann. Dehnungsübungen, Volleyball und manchmal ein Einkehrschwung runden die Abende ab.

Homepage: www.st-konrad.at/sac

In dieser Ausgabe:

Schiausflüge 2007-2008	3
Rennlauf 2008	4
Radtour 2008	5
Grillfest und Ferienpass	6
Bergtour mit Franz Feichtinger	7
Termine 2008-2009	10

FORD-KRONBERGER-KINDERCUP 2009

Auch in diesem Rennwinter konnten wir wieder sensationelle Erfolge beim Kindercup verbuchen – nicht nur in den Einzelrennen, auch in der Gesamtwertung sind unserer Läufer ganz vorne dabei gewesen! Im Gasthaus Enichlmayr wurde schon mit Spannung der Gesamtsiegerehrung hingefiebert. Wir stellten nicht weniger als **3 Gesamtsieger:**

Schüler II weibl. – PETRA HOLZINGER

Schüler II männl. – THOMAS FÜRLINGER

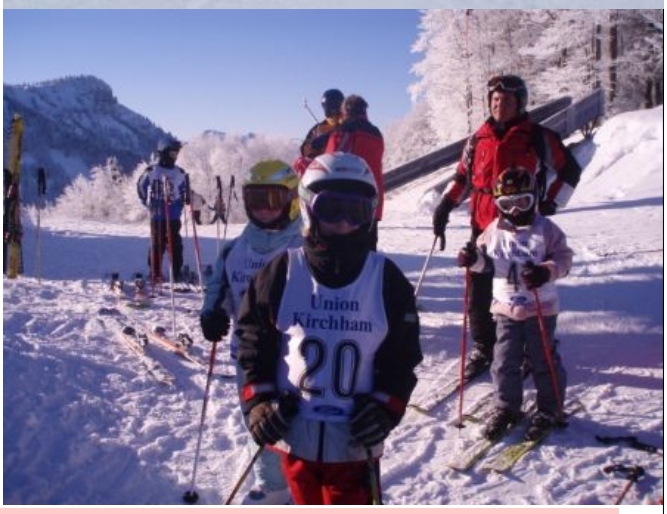
Kinder II männl. – FLORIAN WALDL

- außerdem eroberten wir zusätzlich noch zahlreiche 2. und 3. Ränge;

Wir gratulieren allen Siegern, Gesamtsiegern und zweit- und drittplatzierten recht herzlich zu ihren Erfolgen!

Solch tolle Erfolge kommen nur zustande, wenn auch die Vorbereitung auf die Rennen stimmt – das alljährliche Schi- und Schneetraining machte sich wieder einmal bezahlt! Das Ausscheiden unserer Zugpferde (Petra Holzinger, Thomas Fürlinger und Martin Burgstaller dürfen altersbedingt nicht mehr am Kindercup teilnehmen) in der nächsten Saison wird eine kleine Lücke hinterlassen; Thomas und Martin haben auch schon im Almtalcup ihr Können unter Beweis gestellt und waren schon sehr erfolgreich unterwegs!

Für die bevorstehende Saison 2009/2010 wünschen wir allen teilnehmenden Kindern erfolgreiche und vor allem unfallfreie Rennen.



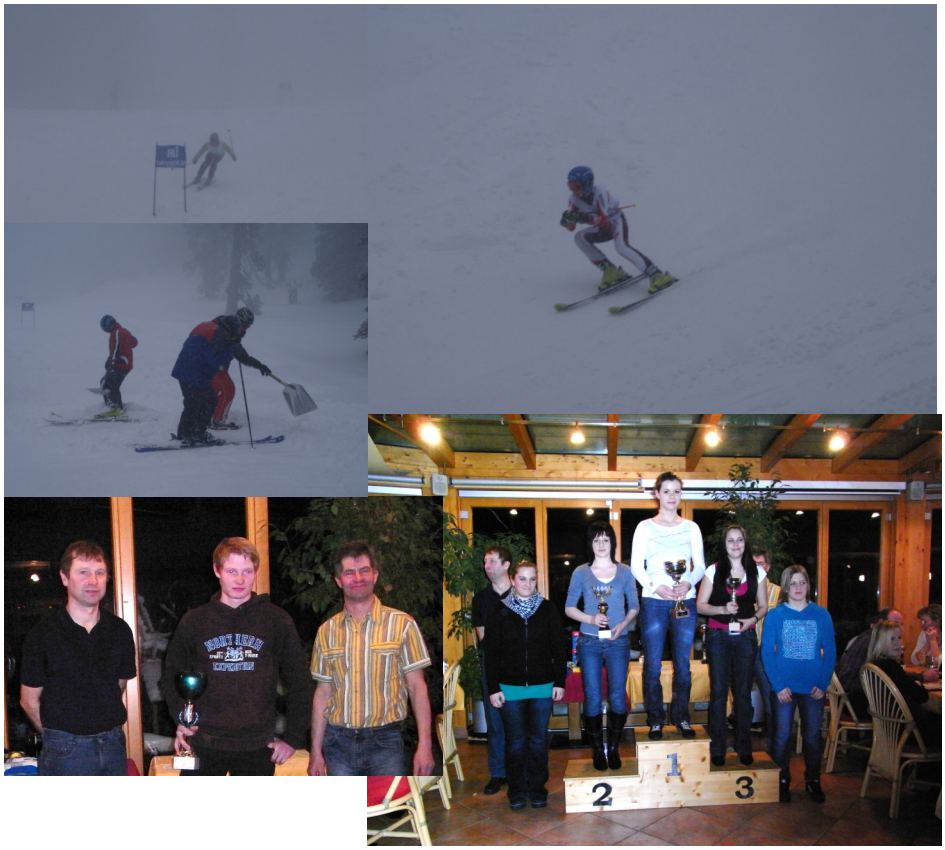
Weitere Fotos auf unserer homepage

www.st-konrad.at/sac

VEREINSMEISTERSCHAFT 2009

KATHARINA UND ANDREAS HOLZINGER NEUE VEREINSMEISTER

Selbst Neuschnee, Nebel und Wind konnten Thomas nicht abhalten, den Kurs in den 20 cm tiefen Neuschnee zu setzen. Trotz des sehr schlechten Wetters kamen fast alle gemeldeten (über 60) Teilnehmer auf den Kasberg, und beteiligten sich eifrig an der Präparierung der Piste. Nach 2stündiger Arbeit aller Teilnehmer und Helfer stand dem Start des Rennens nichts mehr im Wege. Die Kinder bewältigten 1 Durchgang im Schneegestöber, alle anderen Klassen hatten 2 Durchgänge zu bestreiten. Bis auf ein paar Stürze, die glücklicherweise glimpflich verliefen, gab es keine Unterbrechungen, sodass das Rennen klaglos über die Bühne ging. Es gab für alle Teilnehmer die selben (schlechten) Bedingungen - am besten kamen **Katharina und Andreas Holzinger** damit zurecht. Sie sind unsere neuen **Vereinsmeister!** Der SAC gratuliert zu dieser hervorragenden Leistung, und natürlich auch allen anderen Klassensiegern (besonders den Kindern, die trotz der schlechten Witterung mit Begeisterung dabei waren).



Am Abend bei der Siegerehrung im Gasthaus Silbermair fand dieser Tag mit einer kleinen Verlosung einen netten Ausklang.

Wir bedanken uns bei allen, die zum Gelingen dieses Rennens beigetragen haben!

ORTSMEISTERSCHAFT EISTOCKSCHIESSEN 2009

Wir waren auch wieder dabei! Die Titelverteidigung ist uns leider nicht geglückt, wir haben uns aber trotzdem im vorderen Drittel platzieren können, Rang 8 ist es geworden.

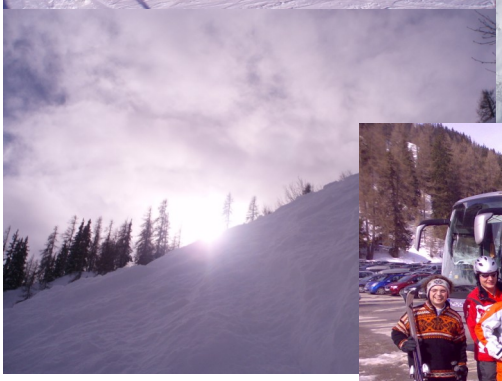
SCHIAUSFLÜGE 2009

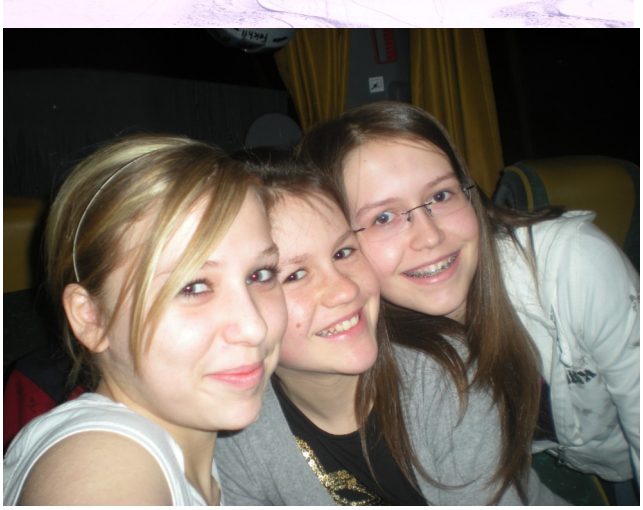
Im letzten Winter unternahmen wir eine Tagesschifahrt nach Flachauwinkel und eine nach Bad Hofgastein. Im Jänner ging es eine Woche nach St. Anton und im März 4 Tage nach Ischgl.

Bei allen Veranstaltungen konntenwir uns über sehr viele Teilnehmer freuen. Bis zu 90 Schifahrer- und innen freuten sich über Sonnenschein Und herrlichen Schnee. Aber auch dichter

Schneefall, Wind und Nebel waren dabei. Dies tat der guten Stimmung aber keinen Abbruch und mancher tauschte die Schier mit der Badehose. Durch diese Flexibilität kamen alle wieder

Gesund und zufrieden nach Hause.





SCHITOUREN 2009

Als Alternative zum Trubel auf den Pisten unternahmen wir im letzten Winter zwei sehr schöne Schitouren. Franz Feichtinger führte uns auf den Pitschenberg (Post Alm) und über den „Rumpler" am Dachstein. Bei ausgezeichnetem Bergwetter konnten wir beim Aufstieg unsere schöne Landschaft bestaunen. Talwärts kam uns unsere Geländetauglichkeit vom Tiefschneefahren zugute, so das wir alle heil und bei guter Laune einen Einkehrschwung machten und über die schönen Eindrücke plauderten. Danke an Franz und hoffentlich sehen wir uns im nächsten Winter auf einem Berg wieder.

Bergtour Untersberg am 19. Juli 2009

Salzburger Hochthron (1.853 m), Salzburg (Grödig - Glaneck), Aufstieg Dopplersteig Abstieg über Mittagssteig zur Toni-Lenz-Hütte, weiter über Rositten B.-Dopplersteig ins Tal.

Bei kühlem Sommerwetter stiegen wir den Untersberg über den Dopplersteig zum Salzburger Hochthron weiter zur Toni-Lenz-Hütte. Der Abstieg ging über denn Rositten Steig. Es war eine sehr anstrengende Bergtour von ca. 7 Stunden Gehzeit mit sehr viel Stufen. Mancher hatte noch einige Tage beschwerden in den Beinen. Ein herzliches Dankeschön unserem Bergführer Feichtinger Franz bei dem jede Bergtour ein unvergessliches Erlebnis wird.

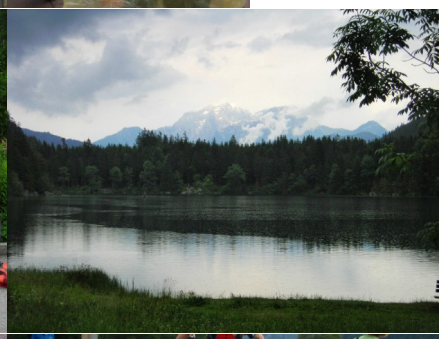
RADOPENING AM 1.MAI 2009

Bei Zwölf Teilnehmer nahmen das Risiko in Kauf, bei unserer ersten Radausfahrt eventuell auch von einem Regenguss überrascht zu werden. Unsere Tour startete von Laakirchen aus Richtung Bad Wimsbach und führte uns weiter zum Kraftwerk Lambach. Nach dem Besuch der Dreifaltigkeitskirche in Lambach kehrten wir im Gasthaus Wolf ein, wo wir uns stärkten. Zurück radelten wir entlang dem Traunuferradweg zwischen Ager und Traun, bis zum Ausgangspunkt in Laakirchen. Den Abschluss des ersten Radausfluges machten wir in der Mostschenke Hoidinger. Trotz des etwas unsicheren Wetters ein sehr schöner Ausflug, und - wir wurden vom Regen verschont!

19. SAC RADTOUR AN DEN CHIEMSEE

AM 20. UND 21. JUNI 2009

30 Radfahrer/Innen, davon 6 Extrembiker waren mit von der Partie als es hieß der jährliche Radausflug steht an. Wir fuhren mit dem Bus nach Grassau, wo wir (wegen Regen) erst nach einer guten Weißwurststärkung um 11 Uhr die Tour starteten. Wir fuhren über Bergen nach Traunstein, wo wir im Brauhaus „Wochinger" gutes zu uns nahmen. Anschließend ging´s bergauf bergab über Teisendorf nach Anger, im Eiscafe Rialto saßen wir bei Kaffee und Kuchen und wärmenden Sonnenstrahlen im Gastgarten. Gestärkt nahmen wir dann die letzten Kilometer „Berg" in Angriff. Oben angekommen erholten wir uns im hoteleigenen Wellnessbereich und stärkten uns am Abendbuffet für den nächsten Tag.



Gut ausgeruht fuhren wir am zweiten Tag über Piding zum idyllisch gelegenen „Thumsee", wo Franz u. Günter Idas Fahrrad verarzteten. Dann ging es weiter nach Unterjettenberg, wo viele (manche bevorzugten den Bus) ein weiterer Anstieg von ca. 400 hm (ca. 6 km) zum „Hintersee" erwartete. In der Seeklause stärkten wir uns mit guten Sachen und radelten dann, dem Regen davon, nach Berchtesgaden, wo Herbert mit dem Bus auf uns wartete und uns der Regen fast eingeholt hatte.

In Hallein warteten unsere 6 Biker, und gemeinsam gings wieder Richtung Heimat.

Für den tollen, erlebnisreichen (für manchen auch leicht anstrengenden) Radausflug möchten wir uns bei Günter Mairhuber und seinen Helfern für die tolle Organisation u. Ausführung

WAS WAR SONST NOCH LOS IM JAHR 2009

FLURREINIGUNGSAKTION

FERIENPASS

Bei herrlichstem Sommerwetter radelten wir mit den Kindern vom Ortsplatz in St. Konrad, entlang der Laudach zum Franzl im Holz, Im Gsperr, bis zur Wasserschischule an der Traunsteinstraße in Gmunden. Die Kinder konnten sich dort beim Wasserschifahren vergnügen oder ein paar Runden mit dem Reifen am See drehen - es war ihnen allen ein sichtliches Vergnügen!

Der Traunsee war wegen des Windes ziemlich unruhig, was die Fahrt mit den Wasserschiern nicht unbedingt erleichterte.

Dank der sommerlichen Temperaturen tat uns allen der Sprung ins kühle Nass gut.

Anschließend traten wir wieder in die Pedale - wir radelten entlang der Pferdeeisenbahn bis zu unserem Obmann, Bernhard Kastberger und grillten Knacker. Auch das Wetter hatte ein Einsehen mit uns, zu regnen begann es erst später am Abend

ORTSMEISTERSCHAFT ASPHALTSTOCKSCHIESSEN

Unsere Mannschaft (Redl Gerhard, Pühringer Rudi, Mayrhofer Franz u. Pühringer Hans) erreichte den ausgezeichneten 4.Platz.

GRILLFEST BEI FRANZ PÖLL

Da auch Gemütlichkeit und Geselligkeit nicht zu kurz kommen darf, sind wir (über 90 Besucher!) auch heuer wieder in der Halle von Franz Pöll zusammengekommen, um unser traditionelles Grillfest zu veranstalten - HERZLICHEN DANK AN FRANZ PÖLL DAFÜR!! Bei würzigen Koteletts, herzhaften Salaten, gut gekühlten Getränken, Kaffee und Kuchen blieben keine Wünsche unerfüllt. Der Wettergott hatte diesmal auch ein Einsehen mit uns, so konnten sich die Kinder u. a. beim Ponyreiten vergnügen.

Für die Kleinen war Ponyreiten echt super !!

Bei dieser Gelegenheit möchten wir uns außerdem bei all jenen bedanken, die zum Gelingen unseres Festes beigetragen haben - bei allen Spendern, bei allen die Kuchen und Salate mitgebracht haben, bei unserem bewährten Grillmeister Bernhard und nicht zuletzt bei den fleißigen Händen (an der Spitze Pointl Lisi, die alles rund herum gemanagt hat und bis spät abends auf den Beinen war).

VEREINSAUSFLUG 2009 NACH SÖLL IN TIROL

HEXENWASSER AUF DER HOHEN SALVE

Unser Vereinsausflug wurde für insgesamt 58 Teilnehmer - die Jüngste knapp 1 Jahr, der Älteste 83 Jahre - zu einem echten Familienausflug. Mit dem Reisebus fuhren wir nach Söll in Tirol. Dort ging es mit der Seilbahn auf die Hohe Salve. Am Gipfel war leider etwas Nebel, der uns den Ausblick auf die umliegenden Berge verdeckte. Daher ergriff unser Wanderführer die „Flucht" Richtung Mittelstation. Nach einer 2-stündigen Wanderung erreichten wir die "Hexenwasser". Die sehr schön angelegten Stationen und Einkehrmöglichkeiten ließen den Nachmittag viel zu schnell vergehen. Ab Mittag schien ausserdem die Sonne, sodass jeder einen angenehmen und gemütlichen Tag erlebte. Danke an Mairhuber Günter für die gute Idee!

MOUNTAINBIKEAUSFAHRT

VON HALLSTATT ÜBERS ECHERNTAL ZUM GOSAUSEE AM 4.OKTOBER 2009

Bei herrlicher Herbststimmung nahmen 10 Teilnehmer die Anstrengung auf sich, die 1.000 hm von Hallstatt ausgehend, auf die Rossalm zu gelangen. Nach einer gemütlichen Einkehr auf der bewirtschafteten Rossalm ging es erstmals abwechselnd bergauf und bergab in Richtung Plankensteinalm, bevor wir die Abfahrt zum Gosausee genießen konnten. Über die Landesstraße durch Gosau - Gosaumühle schlossen wir die Runde nach 6 Stunden wieder in Hallstatt.

DER SAC - ST. KONRAD GRATULIERT ZU DEN RUNDEN GEBURTSTAGEN

HOCHZEITEN 2008

Max und Evelyn Gasperlmair
Roland und Daniela Ecklbauer
Gerhard und Simone Eder

GEBURTEN 2008

Charlotte und Karl Schobesberger ein **CHRISTIAN**
Stefan Gasperlmair und Sabine Voraberger ein **LUKAS**
Evelyn und Gerhard Hummer ein **TIMO Benedikt**
Stefan Forstinger und Maria Kaltenegger eine **KATHARINA**
Martin Fürlinger und Irene Weidinger ein **CLEMENS**

30. Geburtstag

Aunger Isabella
Diensthuber Kerstin
Ecklbauer Daniela
Eder Gerhard
Eder Bettina
Forstinger Christian
Fürlinger Martin
Hutterer Markus
Lurger Bettina

40. Geburtstag

Auinger Silvia
Baumgartner Dieter
Haas Walter
Hummer Evelyn
Kerbl Norbert
Kronberger Christian
Pölzlberger Harald
Pölzlberger Petra
Pühringer Maria
Windischbauer Christian
Zoister Margit
Spitzbart Gabriele

50. Geburtstag

Holzinger Herta
Holzinger Pauline
Mayrhofer Franz
Sturm Hannes
Waldl Franziska
Waldl Karl

65. Geburtstag

Ecker Fritz

70. Geburtstag

Schögl Alois

TERMINE FÜR SAISON 2009-2010 IM ÜBERBLICK

SCHI-Termine:

- 28. Nov. 2009 Jahreshauptversammlung GH Silbermair Beginn:19:00 Uhr
- 13. Dez. 2008 Tagesschifahrt Sportwelt Amadé Abfahrt: 6:30 Uhr Ortsplatz St. Konrad
- 16. - 23 Jän. 2010 Arlberg-Schiwoche, Anmeldung bis spät. 30. Nov. 2009
- 7. Feb. 2010 Vereinsmeisterschaft, am Kasberg—Spitzplaneck, Start 11:00 Uhr
- 28. Feb. 2010 Ski oder Therme nach Großarl—Dorfgastein
- 24. - 27. März 2009 Ischgl-Schitage
- Samstag Torlauftraining für Kinder und Schüler am Kasberg je nach Schneelage, genaue INFOS auf unserer Homepage

Kindercuprennen:

- 9. Jän. 2010, Kronberg
  Start: 17:00 Uhr, Union Ohlsdorf
- 30. Jän. 2010 Kasberg—Spitzplaneck
  Start: 11:00 Uhr, SAC St. Konrad
- 28. Feb. 2009 Kasberg—Nordhang
  Start: 11:00 Uhr, Union Kirchham
- ?. März 2009 Gesamtsiegerehrung
  Beginn wird noch bekanntgegeben

ALMTALCUP:

- 6. Jän. 2010 Volksbank-RTL /Grünau
- 24. Jän. 2010 Wolf-Torlauf/Grünau
- 21. Feb. 2010 Artina-RTL / Grünau
- 21. Feb. 2010 Hopfenkönig-RTL/Grünau
- 10. April 2001 Gesamtsiegerehrung

Almtalcup-Kinderrennen NEU:

- 6. Jän. 2010 Schneegfechtl/Grünau
- 17. Feb. 2010 Jugendschitag/Grünau
- 13. März 2010 Funrace/Grünau
- 13. März 2010 Kinder Softi SL/Grünau

AKTIV-Termine:

- 13. März 2010 Radbasar in der Volksschule St. Konrad
- 1. Mai 2009 Radopening (Günter Mairhuber)
- 19. - 20. Juni 2009 2-Tages-Radtour, (Günter Mairhuber)
- 4. Juli 2009 Grillfest bei Fam. Fürlinger
- 11. - 12. Sept. 2009 Vereinsausflug
- Berg– und Skitouren werden im Internet veröffentlicht

SPORTSTAMMTISCH:

Jeden ersten Mittwoch im Monat

Ab April bis September 2009 beim Gasthaus „Franzl im Holz“ sonst Gasthaus „Silbermair“ / St. Konrad 20:00 Uhr

SCHITRAINING:

Jeden Freitag im Turnsaal / St. Konrad

17:30 Uhr Kindertraining

18:30 Uhr Schülertraining

19:30 Uhr Training für alle

ACHTUNG:

Termine sind teilweise wetterabhängig und können sich ändern.

Alle Veranstaltungen werden in der „Salzkammergut-Rundschau“ unter St. Konrad, im Internet unter

www.st-konrad.at/sac

oder in unseren Schaukästen angekündigt.

SCHI-AKTIVCLUB-ST. KONRAD

IMPRESSUM
Gerhard Hummer
Bunnenweg 5
4656 Kirchham

Telefon: (0664) 82 97 406
E-Mail: hummer.ge@gmx.at

Danke für die Redaktionelle Unterstützung an: Evelyn Hummer, Lisi Pointl, Regina Etzelstorfer und Bernhard Kastberger

Funktionäre:

Obmann:	*Bernhard Kastberger*	*(0664) 73488932*
Obmann-Stv.:	*Thomas Baumgartner*	*(07612) 65489*
Kassier:	*Johann Etzelstorfer*	*(07615) 8006*
Kassíer-Stv.:	*Franz Pöll*	*(0676) 7194947*
Kassenprüfer:	*Franz Mairhofer und Leo Hummer*	
Schriftführer:	*Gerhard Hummer*	*(0664) 82 97 406*
Schriftführer-Stv.:	*Lisi Pointl*	*(0664) 5525834*
Sportwarte:		
-Rennsport:	*Thomas Baumgartner*	*(07612) 65489*
-Radsport:	*Günter Mairhuber*	*(07615) 8361*
-Aktiv:	*Lisi Pointl*	*(0664) 5525834*
Zeugwart:	*Thomas Baumgartner*	*(07612) 65489*
Zeitnehmung:	*Gerhard Redl*	*(0699) 1143 2559*

WIR WÜNSCHEN ALLEN

EIN FRÖHLICHES WEIHNACHTSFEST UND EIN GUTES NEUES JAHR 2010

DANKE AN UNSERE POKAL– UND SACHPREISSPENDER 2009

Gasthaus Silbermair
Tischlerei Holzinger
Johann Gillesberger
RAIBA St. Konrad
Sport Schober
Wüstenrot Pamminger
Sturm Hannes
IDEAL-Kältetechnik
Fa. Würth
Pöll Franz

Dank an die
Gemeinde St. Konrad
für die jährliche Vereinsförderung