Nr.3 **2003/2004**

S.A.C.zeitung

SCHI ■ AKTIVCLUB ■ ST. KONRAD

Vereinsmeister 2003

Birgit und Ernst Holzinger eroberten die begehrten Titel zurück
Seite 4-5



Kindercup 2003

Michaela Fühlinger, Petra Holzinger, Susi Pühringer und Patrik Gasperlmair wurden Gesamtsieger Ihrer Klassen
Seite 2-3

Mehrkampf 2003

Spannung pur und nur vier können gewinnen.
Seite 9-10



Vereinsnachwuchs 2003

Evelyn Heinrich und Max Gasperlmair mit den Töchterchen Simone und Anderea
Anita und Dr. Bernhard Baumgartner mit Tochter Sophie

Der SAC gratuliert herzlich !



Rückblick 2003

Schiausflug nach Obertauern
15.Dezember 2002

Diese Veranstaltung musste leider Aufgrund Schneemangels abgesagt werden.

Ford-Kronberger Kindercup-Gesamtwertung

Aufwind für den SAC – St. Konrad , gleich vier Klassensieger ist neuer Rekord





Bei allen drei Rennen bzw. bei allen sechs Durchgängen kam Führlinger Michaela als Schnellster durchs Ziel, gefolgt von Gasperlmair Patrik, der fünf mal nicht zu schlagen war. Holzinger Petra und Pühringer Susi konnten ebenfalls von der Kongruenz nicht bezwungen werden. Drei zweite und zwei dritte Plätze rundeten das hervorragende Ergebnis ab. Wir gratulieren allen Teilnehmern und Siegern recht herzlich und wünschen für die kommende Saison viel Erfolg und alles Gute.

1. Rennen: 4.Jän 2003 mit dem Veranstalter UNION Ohlsdorf
2. Rennen: 9.Feb.2003 Veranstalter SAC-St. Konrad
3. Rennen: 9.März 2003 Union Kirchham

Arlberg-Schiwochenende 19.-24. Jän.2003

Sonne, Neuschnee, Sonne

Was hat sich der MAX eigentlich mit diesem Schiwochenende gedacht? Diese Frage stellte sich Bernhard K. immer und immer wieder, er konnte es nicht fassen nur für 3 ½ Tage nach St. Anton zum Schifahren zu kommen. Er



war sprachlos, doch das strahlende Winterwetter tat das Übrige um diesen Ausflug noch unvergesslich zu machen. Die Pistenrutscher des letzten Jahres wurden wieder zu Tiefschneespezialisten umgeschult! Eine gelungenes Schiwochenende im umtriebigen St. Anton am Arlberg zu vollsten Zufriedenheit aller..

Vereinsmeisterschaft erstmal am Gmundner Grünberg mit alt bewährten Vereinsmeistern 23.Februar 2003





Fantastisches Wetter und eine hervorragende Organisation mit Hilfe des Gmundner Schiclubs sowie der Liftbetreiber ließen diese Veranstaltung zu einem unvergesslichen Ereignis werden. Birgit und Ernst Holzinger konnten die Titel zurückerobern, wir gratulieren herzlich.

ALMTAL-Cup

Artinalauf, Hopfenkönig-Kruglauf,.Wolftorlauf und Volksbanklauf

Ergebnisse im Überblick

AK I	***Herren***		
18.	Baumgartner Dieter	71	Punkte
24.	Baumgartner Thomas	47	Punkte
26.	Tretthan Martin	37	Punkte
29.	Redl Gerhard	24	Punkte
33.	Baumgartner Bernhard	12	Punkte
AK II	***Damen***		
1.	Holzinger Herta	200	Punkte (2 Rennen)
AK II	***Herren***		
19.	Huemer Gerhard	31	Punkte
Manschaftswertung			
5. Platz		403	Punkte

Ischgl-Schiausflug

27. - 30.März 2003



Heuer war uns der Wettergott sehr gut gesinnt und wir hatten im Gegensatz zum Vorjahr (1 ½ m Neuschnee) vier Tage ungetrübten Sonnenschein und angenehme Temperaturen. Dadurch konnte man das ganze Schigebiet mit seinen unzähligen Liften und Abfahrten voll genießen. So mancher jubelte während der Abfahrt über die tolle Fernsicht und die sehr guten Verhältnisse auf den Pisten und im freiem Gelände. Das diese ausgezeichneten Bedingungen und der späte Termin den Schnee nachmittags etwas weich werden ließen konnte der guten Stimmung nichts anhaben, da reichlich Schihütten mit sonnigen Terrassen und Liegestühle vorhanden waren!

Abends wurden wir im Hotel „Auderer“ wie immer sehr gut verpflegt und so mancher erholte sich im Whirlpool und in der Sauna von den Anstrengungen des Tages. Danach waren alle

wieder fit für die Disco. So konnten wir Sonntag abends bis auf ein paar kleinere Beschwerden verletzungsfrei und zufrieden die Heimreise antreten. Im Bus wurde ausgiebig auf die schönen und lustigen Tage angestoßen. Auf ein Wiedersehen im kommenden März freut sich der S.A.C. – St. Konrad.



Foto Dück

Bericht Bernhard Kastberger

Radausfahrt am 1.Mai2003

Von Ortsplatz in St. Konrad führte uns die Tour über Viechtwang nach Lederau / Einsiedling und über Kirchham zurück nach Eisengattern, wo wir vom „Gattern-Wirt“ schon erwartete wurden.

Nach einer zünftigen Jause radelte die Gruppe zurück zum Ausgangspunkt.

Pfingstradtour Lofer über Kössen zum Chiemsee
8. – 9. Juni 2003

Panne am Schluss: Fritz Hofko („ I bin la“) ging schon wieder verloren

Die 13. Pfingstradtour führte uns heuer mit 28 Teilnehmern an den Chiemsee.

Die Tour nahm in Lofer seinen Ausgang. Wir erklommen den Pass Strub radelten über Erpfendorf, Kirchdorf in Tirol nach Kössen wo wir die wohlverdiente Mittagsrast einlegten. Weiter ging es nach einer kurzen Steigung nach Grassau um dort Quartier zu beziehen. Hier trafen wir auch die Truppe wieder, die den beschwerlichen und kräfteraubenden Weg (siehe Bild) über Unken und durch das Heutal gewählt hatte.

Am zweiten Tag ließ heftiger Regen eine planmäßige Abfahrt nicht zu, so konnten wir die Umrundung des Chiemsees erst mit einer Stunde Verspätung starten. Die Mountainbiker konnten es nicht lassen noch etliche Höhenmeter über einige Bergrücken, die den Chiemsee umgeben, zu bezwingen. Sie kamen auch rechtzeitig





zu unserem Abfahrtsort nach Grabenstätt bis auf einen Teilnehmer, der den Weg dorthin nicht fand.?!? Dafür hat er aber, ohne es uns wissen zu lassen, die Heimreise mit dem Fahrrad angetreten.
Alle Teilnehmer konnten wieder gesund und ohne Unfall die Tour abschließen.

Bericht: Günter Mairhuber

Salzkammergut-Mountainbike-Trophy 2003
13.Juli .2003





Die Säge-Werks-Teams Baumgartner erreichten bei der 100-km-Strecke in der Mannschaftswertung die Plätze 7, 13, 14 und 15.

Ergebnisse im Überblick

47 km, 1750 hm, 58 Damen im Ziel (Herren 592)

25. Hummer Evelyn, Stunden (13.AK2)	3:46:28

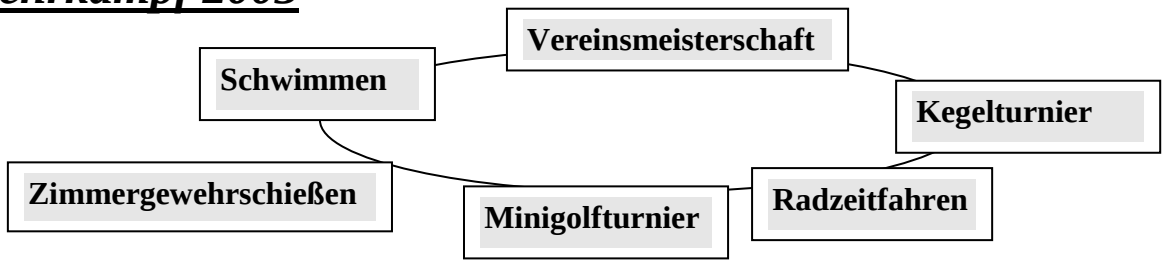
100 km, 2.900 hm, 458 im Ziel

250. Dr. Baumgartner Bernhard, Stunden (106. AK2)	6:33:44
268. Hummer Gerhard, Stunden (111. AK2)	6:39:37
271. Thallinger Hubert, Stunden (114. AK2)	6:40:17
334. Baumgartner Horst, Stunden (144. AK2)	7:01:30

220 km, 6900 hm, 117 im Ziel

37. Baumgartner Thomas, 13:25:43 Stunden (16. AK2)

Mehrkampf 2003



Thomas Baumgartner und Evelyn Hummer heißen die neuen Mehrkampfsieger in den Allgemeinen Klassen. Bei den Jugendlichen sind die diesjährigen Gewinner Bernard Prentner und Susi Pühringer.

Die Vereinsmeisterschaf am Gmundner Grünberg als ersten Bewerb sorgte mit einer überaus hohen Teilnehmerzahl für die ersten wichtigen Punkte. Für so manchen ist das Zielen mit dem Luftdruckgewehr eine besondere Herausforderung, die es sogar manchem Waidmann schwer macht mit so genannten „Wilderern“ mitzuhalten. Das Minigolfturnier war trotz glühender Hitze eine gute Möglichkeit sein Ballgeschick unter Beweis zu stellen und mit den Tücken des Parcourts zurecht zu kommen. Hin und wieder wollten der Bälle eben nicht so wie es sich die Spieler dachten. Der Anblick der Gendarmerie vor dem Start zum Radzeitfahren war einweiteres Highlight dieser Mehrkampfes. Etliche Wagemutige, unter ihnen auch ein extra angereister Almtaler ließen es sich nicht nehmen über 5, 10 oder sogar 20 km um die wette zu fahren. Das Kegelturnier im Gasthaus „Altmühle“ waren ebenso wie das abschließende Wettschwimmen im neuen Hallenbad / Vöcklabruck war sehr gut besucht. Am Ende gab es bei den Herren noch ein Herzschlagfinale, jeder wollte der Schnellste sein, und doch konnte nur einer gewinnen.

Vorschau 2004

Jahreshauptversammlung
7. Dezember 2003 um 18:30 Uhr

im **Gasthaus „Silbermair" / St. Konrad**
Neben der Neuwahl des Vereinsvorstandes und den üblichen Tagesordnungspunkten werden als krönender Abschluss das Video von „Anno dazumal", die Vereinsmeisterschaft 1981 sowie der Salzkammergut-Mountainbike-Trophy 2003 vorgeführt. Bilder der vergangenen Saison werden ebenfalls auf der neuen Projektoranlage des Gasthauses zum Besten gegeben.

Schitraining in der Turnhalle von St. Konrad

Jeden Freitag ab 18:00 Uhr können sich Kinder und ab 19:30 Uhr für alle anderen auf´s Schifahren vorbereiten. Die Trainer freuen sich auf euer Kommen.

Sportstammtisch

Jeden 1. Mittwoch im Monat findet der Sportstammtisch im Cafe Longhorn in St.Konrad um 20:00 Uhr statt. Dort können Wünsche, Anregungen und Kritik eingebracht werden. Der SAC-St.Konrad ersucht um rege Teilnahme sowie um viele neue Ideen, die das Vereinsleben interessanter gestalten.

Tagesschifahrt nach Flachau od. Zauchensee (Schneelage)
14. Dezember 2003

***Preis**:* Erwachsene € 36,--
Kinder € 22,--

Abfahrt um 6.30 Uhr beim Sparmarkt Bammer eventueller Ausweichtermin wird in der Salzkammergut-Rundschau veröffentlicht.

Anmeldung bei Gerhard Redl
Tel: 0664/5999952

Ford-Kronberger Kindercup

- **Sturzhelmpflicht bei allen Kindercuprennen**
- **Startberechtigt nur jene Läufer und Läuferinnen die keine Gebietscupteilnehmer sind. z.B.: (Almtalcup,Traunseecup, Welscup, Raika-Cup)!!**

Rennen:

06.1.2004	Union Ohlsdorf	Hochlecken	Start:	10:00 Uhr
25.1.2004	Union Kirchham	Hochlecken	Start:	10:00 Uhr
09.3.2004	SAC-St. Konrad	Grünberg od. Hochlecken	Start:	10:30 Uhr

Gesamtsiegerehrung und Siegerehrung des letzten Rennens

5.3.2004	SAC-St. Konrad	Gasthaus „Silbermair“	Beginn:	18:00 Uhr

Torlauftraining für Kinder und Erwachsene
27. Dezember 2003 sowie 3. Jänner.2004

Treffpunkt: 9:30 Uhr auf dem Grünberg / Gmunden
Weitere Termine können mit unseren Funktionären abgesprochen werden

Almtal-Cup

06.1.2004	Artinalauf
25.1.2004	WOLF-Torlauf
08.2.2004	Hopfenkönig-Lauf
14.3.2004	Volksbanklauf

Anmeldungen 4 Tage vor Renntermin bei Thomas Baumgartner, Tel: 07612/65489

Vereinsmeisterschaft
31. Jänner 2003

Am Grünberg in Gmunden
Start: 13:00 Uhr

Infos bei Gerhard Redl bzw. in derSZ-Rundschau

Arlberg-Schiwoche
19. – 24. Jänner.2004

- Abfahrt: Montag, 19. Jänner 2004, um 4:50 Uhr in Attnang–Puchheim
- Ankunft: um ca. 10:00 Uhr in St. Anton.
- Unterkunft: eine Frühstückspension in St. Anton
- Preis: **ca. € 420,-** inkl. Zugfahrt, 6-Tage Schipass sowie Übernachtung mit Frühstück
- Ankunft: in Attnang-Puchheim am Samstag, 24.1.2004 um ca. 22.20 Uhr



Anmeldung und Infos bei:
Max Gasperlmair ☎(0664) 82 95 529

4-Tagesschifahrt ins
PAZNAUNTAL – ISCHGL
18. - 21. März 2004



Abfahrt um 06:00 Uhr in Gschwandt. Ab ca. 11:00 Uhr Schifahren in einem noch unbekannten Schigebiet (Schneelage), danach Weiterfahrt nach Imst ins ***Hotel Auderer, dort erwarten uns schöne Zimmer mit Bad und WC, TV und Telefon, im Haus befinden sich eine Sauna und ein Whirlpool. Freitag bis Sonntag geht´s in die Schiarena Ischgl. Rückkehr am Sonntag um ca. 22:00 Uhr.

Preis incl. Busfahrt, Liftkarten und Halbpension ca. **€ 270,--**

Info und Anmeldung bis 10.Jänner 2004 bei
Kastberger Bernhard ☎ (07612) 748 22

Radausfahrt
1. Mai 2004

Die genaue Streckenführung wird in der Salzkammergut-Rundschau veröffentlicht.

Pfingstradtour
30.-31. Mai 2003



Die Pfingstradtour führt uns heuer von Admont übers Reichraminger Hintergebirge nach Steyr. MTB-Touren ins Umland können unternommen werden. Günter Mairhuber ist diese Strecke besichtigt und hat viele Sehenswürdigkeiten aber auch gemütliche Ecken erkundet und eine interessante Tour für uns zusammengestellt.

Anmeldung bei
Günter Mairhuber

SAC-Mehrkampf

In der kommenden Saison wird wieder ein Mehrkampf stattfinden. Dieser besteht aus:

- der ***Vereinsmeisterschaft*** am ***31.1.2004*** (Grünberg/Gunden), Start: 13:00 Uhr
- dem ***Zimmergewehrschießen*** am ***18.4.2004*** (Gasthaus Thann / Scharnstein) Beginn: 16:00 Uhr
- der ***Kletterwand*** am ***19.6.2004*** in Laakirchen / Freizeitzentrum, Beginn: 17:00 Uhr
- dem ***Radzeitfahren*** am ***4.7.2004***, Strecke: Eggenberg –Hagenmühle und retour, Start: 9:00 Uhr (Damen und Kinder 10 km, Herren 20 km)
- dem ***Kegelturnier*** am ***4.9.2004*** (Gasthaus Alte Mühle/Gmunden), Beginn: 18:00 Uhr
- als auch dem ***Schwimmen*** am ***9.10.2003*** im Hallenbad-Vöklabruck, Beginn: 17:00 Uhr

Punkte werden je nach Platzierung vergeben und für die Gesamtwertung herangezogen. Den Gewinnern winken schöne Preise.

Mountainbike-, Berg- und Schitouren

können mit unseren Sportwarten zusätzlich vereinbart werden.

Programm- und Terminänderungen erfährst du über die Salzkammergut Rundschau (unter ST. KONRAD) oder einem unserer SAC Schaukästen (GH "Silbermair", Café Longhorn od. GH Franz´l im Holz)

Der S A C verfügt über eine Videokamera, welche Vereinsmitgliedern kostenlos zur Verfügung steht. Interessenten sollen sich mit Kastberger Bernhard in Verbindung setzen.

Der ÖSV-Schutz ist eine kollektive Unfall-, Berge- (inklusive Hubschrauber-Bergung), Rückhol-, Rechtsschutz- und Haftpflichtversicherung für alle ÖSV-Mitglieder, abgeschlossen zwischen ÖSV und UNIQA.

Die Leistungen im Detail:

- **Unfallschutz**
  - **Bergungskosten** bis **EUR 7.500,-**
    auch bei plötzlich auftretenden, lebensbedrohenden Krankheiten im In- und Ausland (ohne Transportkosten).
  - **Unfalltod** **EUR 2.000,-**
  - **Unfallinvalidität** bis zu **EUR 15.000,-**
    für dauernde Invalidität ab einem Gesamtkörperinvaliditätsgrad von 20% gemäß der Gliedertaxe Art. 7 der AUVB 1995.
  - **Genesungsgeld** bei nicht unterbrochenem stationärem Spitalsaufenthalt nach Unfall
    ab 15. Tag: einmalig **EUR 300,-**
    bzw. ab 22. Tag: einmalig **EUR 450,-**
  - **Rückholkosten** nach Unfällen aus dem Ausland bis **EUR 7.500,-**

Versichert sind alle Vereinsaktivitäten sowie die unentgeltliche Ausübung sämtlicher Sportarten auch außerhalb der Vereinstätigkeit. Dazu zählen auch alle ÖSV-Veranstaltungen, bei denen Mitglieder gegen Spesenersatz mitwirken, sowie Tätigkeiten für den ÖSV (Instruktoren, Kampfrichter und Trainertätigkeiten). Ausgeschlossen sind alle Arten von Flug- und Motorsport, sowie berufssportliche Tätigkeiten (einschließlich Wettkampf und Training).
Versicherungsschutz von ÖSV-Mitgliedern besteht auch an Schulen mit Schwerpunkt Ski bzw. während Wintersportwochen. Weltweiter Versicherungsschutz (Unfallversicherung). Nicht versichert sind Unfälle anlässlich einer berufsmäßigen oder entgeltlichen Tätigkeit und aus dem sonstigen Freizeitbereich (wie z.B. im Haushalt oder bei der Benützung von Kfz) sowie dem Schulbereich.
Die Versicherung umfasst auch Unfälle im Zuge der Teilnahme an Wettbewerben zum Vereinssport in allen Altersgruppen, sowie FIS Masters Rennen. Ausgenommen sind Veranstaltungen, bei denen FIS-Punkte der allgemeinen Klasse vergeben werden. Auch Unfälle als Zuschauer während einer ÖSV-Veranstaltung sind versichert. Ohne Einschränkung mitversichert gelten als Unfallfolgen Zerrungen und Zerreißungen von an Gliedmaßen und an der Wirbelsäule befindlichen Muskeln, Sehnen, Bändern und Kapseln.

- **Haftpflichtschutz** für Personen- und Sachschäden
  Versicherungssumme pro Schadenfall bis max. **EUR 508.710,-**.
  Selbstbehalt **EUR 218,-**. Die Versicherung gilt für alle Ski- und Snowboard-Sportarten sowie bei Vereinsaktivitäten. Versicherungsschutz gilt europaweit inklusive der Mittelmeer - Anrainerstaaten.
- **Rechtsschutz:** Schadenersatz- und Strafrechtsschutz
  Versicherungssumme pro Schadenfall bis max. **EUR 29.070,-**.
  Die Versicherung gilt für alle Ski- und Snowboard-Sportarten sowie bei Vereinsaktivitäten. Versicherungsschutz gilt europaweit inklusive der Mittelmeer-Anrainerstaaten.

Für die Haftpflicht- und Rechtsschutzvers. besteht subsidiäre Deckung.

Die Versicherungsleistungen werden von UNIQA **ausschließlich** auf Grundlage und im Ausmaß der mit dem ÖSV geschlossenen Rahmenvereinbarung erbracht.

Auch die weiteren Vorteile der SKI AUSTRIA CARD können sich sehen lassen!

- **8 x jährlich Bezug** der offiziellen Zeitschrift des ÖSV SKI AUSTRIA
- SKI AUSTRIA CARD Tarif – bis zu **10 % Seilbahn-** und **Liftermäßigung** für Erwachsene bei zahlreichen Seilbahnen und Liften Österreichs
- Die Mitgliedschaft **berechtigt zur Teilnahme** an:
  - Punkterennen des ÖSV
  - Ausbildungsprogrammen des ÖSV (Instruktor, Übungsleiter, Trainer oder Kampfrichter)
  - Internationalen Masters-Rennen
  - ÖSV-Snow-E-Motion Camps & Masters Race Camps
- **Verbilligtes Skibindungs-Service** in VSSÖ-Geschäften in der Zeit vom 1.10. – 30.11. des Jahres:
  Bei allen namhaften Sportfachhändlern!
- **Weltweit bevorzugtes Service** und Sonderkonditionen bei AVIS-Autovermietung (AWD W/459403):
  25 % Rabatt: Österreich, Europa und in den USA
  15 % Rabatt: Afrika, Mittlerer Osten, Australien/ Neuseeland, Kanada und Asien
  10 % Rabatt: Lateinamerika
- **Informationen** aus dem ÖSV-Sicherheitskonzept (Infobroschüren, ÖSV-Lehrerseminare etc.)
- **25 %ige Ermäßigung** bei ÖSV-WISBI-Veranstaltungen
- **10 %ige Ermäßigung** bei Weltcup-Veranstaltungen in Österreich (Ausnahme: Kitzbühel)
- **Ermäßigter Eintritt** zur Besichtigung des Innsbrucker Bergisel-Stadions
- **austria & more** – bei Anmeldung über das Internet werden Sie kostenlos Mitglied und erhalten tolle Vergünstigungen: www.austria-and-more.at

Für nähere Auskünfte stehen wir Ihnen jederzeit gerne unter der ÖSV-Infotelefonnummer (0512) 335 01-0 zur Verfügung!

UNIQA
und sicher.

Ein **Dankeschön** noch allen, die den Verein unterstützt oder gesponsert haben

Für finanzielle Unterstützung:
Gemeinde St. Konrad

Für Pokalspenden
Fenstermontagen Pühringer
Spar-Markt Bammer
Fliesen Pölz
Gilles Gruppe Compact Heizomat
Raiba St. Konrad
Tankstelle Buchegger
Gasthaus Silbermaier
Binderei Baumgartner
Tischlerei Holzinger Ernst
Raiba Traunsee Nord

Für Postsendungen
Feichtinger Ges. m. b. H.
Raiffeisenbank St. Konrad

Für Kopien und Faxe
Feichtinger Ges. m. b. H.
IDEAL-Kältetechnik

Funktionäre:

Obmann:	Gerhard Redl	(0664) 59 999 52
Obmann-Stv.:	Bernhard Kastberger	(07612) 74 822
Kassier:	Johann Etzelsdorfer	(07615) 80 06
Kassier-Stv.:	Franz Pöll	(07613) 83 92
Kassenprüfer:	Thomas Baumgartner und Lisi Pointl	
Schriftführer:	Gerhard Hummer	(0644) 43 33 201
Schriftführer-Stv.:	Lisi Pointl	(07615) 78 39
Sportwart-Rennsport:	Thomas Baumgartner	(07612) 65489
Sportwart-Radsport:	Günther Mairhuber	(07615) 83 61
Sportwart Aktiv:	Lisi Pointl	(07615) 78 39
Zeugwart:	Thomas Baumgartner	(07612) 65489
Zeitnehmung:	Gerhard Redl und Max Gasperlmair	

IMPRESSUM: SAC St. Konrad
Gerhard Hummer
4656 Kirchham, Brunnenweg 5,
e-*mail*: hummer.ge@direkt.at
Dank für die Redaktionelle Unterstützung an:
Evelyn Hummer,
Bernhard Kastberger,
Gerhard Redl und Günter Mairhuber

